Государственное учреждение «Научно-практический медицинский реабилитационно-диагностический центр Министерства здравоохранения Украины»
Общественная организация «Всеукраинская профессиональная психиатрическая лига»

WORLD PSYCHIATRIC ASSOCIATION
Advance Psychiatry and Mental Health Across the World

Психологическая турбулентность в условиях информационной войны

Доклад на XI ежегодную научно-практическую конференцию «Становление и развитие личности в условиях информационной войны»
г. Киев, 02.03.2018 года

Панченко Олег Анатольевич

Заслуженный врач *Украины,*
доктор медицинских наук, профессор,
Президент Общественной организации
«Всеукраинская профессиональная психиатрическая лига» (г. Киев),
профессор кафедры медицинской информатики Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика (г. Киев),
профессор кафедры психологии Межрегиональной Академии управления персоналом (г. Киев),
академик Европейской Академии естественных наук (Ганновер, Германия),
директор, главный научный сотрудник ГУ «Научно-практический медицинский реабилитационно-диагностический центр МЗ Украины» (г. Константиновка, Донецкая обл.)

© Проф. Панченко О. А., ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», ОО «ВППЛ», 2018

Время летит — это плохая новость.
Хорошая новость — вы пилот своего времени.

Пассажиры самолета должны быть уверены в том, что их пилот здоров психически, психологически устойчив, физически вынослив и является лидером в полете.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Источники рисков как катастрофические по силе природных аномалий, так и катастрофические личностные трагедии приводят к синергетическому эффекту нестабильности – характеризуемому как «турбулентность».

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

”Турбулентность” в действительности означает крайнюю степень нестабильности мировой экономической и политической системы, когда вероятность достижения точки ее бифуркации и/или слома очень высока. “Турбулентность” – это всепроникающий риск ее деградации и разрушения вследствие нового этапа передела мира и его ресурсов, непримиримого конфликта культур, отягощенного локальными конфликтами и войнами.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

«Турбулентность» (от лат. turbulentus — бурный, беспорядочный, хаотичный)

Технические науки

Беспорядочные завихрения энергетических потоков. Турбулентность возникает при встрече со встречным потоком, либо с препятствием

Гуманитарные науки

Быстрая смена темпов происходящих событий с крайне неустойчивыми положениями. Под влиянием малейшего негативного воздействия может теряться равновесие. Если не предпринимать надлежащих мер противодействия, возникает хаос

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Информационная среда (ИС) - *совокупность информации, информационной инфраструктуры, социально-экономических и культурных регуляторов информационных процессов*

Удовлетворение информационных потребностей

Негативное иформационное воздействие

Нейтральная информация

Внешние или внутренние раздражители

Турбулентность ИС

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

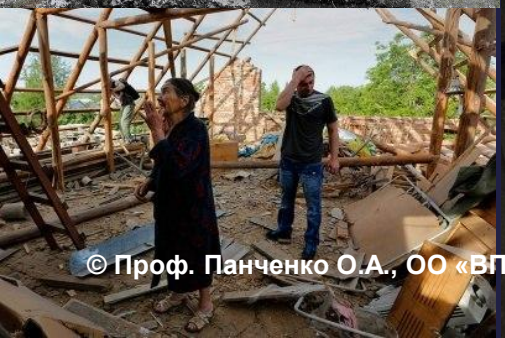
Турбулентность информационной среды

Быстрые изменения происходящих информационных процессов с высокой степенью неопределенности и непредсказуемости*.

* Панченко О.А. Психологические аспекты турбулентности информационной среды. Причорноморські психологічні студії. Одеса. 2017. Вип. 1. С. 3-7.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Боевые действия на Востоке Украины создают турбулентную ситуацию в общественной и социальной жизни – происходит изменение приоритетов оказания медико-психологической помощи населению в условиях гражданского противостояния



© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

По состоянию на 1 июня 2017 года в Украине были зарегистрированы 475,7 тыс. участников боевых действий, из которых более 300 тысяч участников антитеррористической операции (АТО) и 1.584 млн. внутренне перемещённых лиц*. На территории военного конфликта проживает более 6,5 млн. человек.

* по данным Министерства социальной политики Украины.

По данным UNICEF, количество жертв среди мирного населения в различных военных конфликтах неуклонно растет

Война	Жертвы (%)
Первая мировая	5
Вторая мировая	50
Война во Вьетнаме	80
Последующие	90

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Эволюция гражданских конфликтов с применением оружия

Тип войны / Критерии	Традиционное общество	Эпоха модерна	Современное общество (постмодерн)
Средства поражения	Оружие индивидуального поражения (меч)	Оружие массового поражения (бомба)	Средства трансляции информации
Характер воздействия на противника	Физическое уничтожение	Физическое уничтожение, разрушение инфраструктуры	Поражение сознания, физическое уничтожение, разрушение инфраструктуры
Управленческие технологии	Управление боевыми единицами, отрядами	Феномен фронта, управление государственной системой	Сетевая модель управления
Масштаб	Локальные	Региональные	Глобальные

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Американский журналист Т. Аронсон утверждает, что спецслужбы США, такие как ФБР сами фабрикуют террористические угрозы (например, с помощью тайных агентов провоцируя психически нездоровых людей, в первую очередь мусульман, на подготовку терактов, при этом расходы на спецслужбы, которые тратятся на предотвращение террористических угроз, превышает оборот всего криминального бизнеса в США).*

* Aaronson T. The Terror Factory: Inside the FBI's Manufactured War on Terrorism. NewYork: Ig Publishing, 2013.

Актуальный конфликт

Жизненные события

Микротравмы

ЛИЧНОСТЬ

Социальное измерение

Физическое измерение

Духовное измерение

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Информационно - психологические стрессоры

Индивидуально-значимая информация	Общественно-значимая информация		
Смерть, ранение родственников, потеря имущества, работы, изменение привычных условий жизни и др.	Финансово-экономические проблемы	Экологические проблемы, последствия природных и техногенных катастроф	Политика, межнацио-нальная вражда, последствия вооруженных конфликтов
Психологический стресс	Финансовый стресс	Экологический стресс	Военный стресс

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Информационные стресс-факторы

Источники информации

Официальные – государственные, общественные, волонтерские организации, СМИ

Неофициальные - слухи, сплетни, интернет

Особенности информации – достоверная-недостоверная, адекватная-неадекватная и т.д.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Объект/субъект воздействия

Личность

Общество

Сознание индивидуальное, общественное, бессознательное, компоненты сознания

Угрозы

Нарушение способности адекватного воспринимать окружающую действительность, принимать решение согласно своему опыту и убеждениям

Угрозы

Консервативная составляющая: Насаждение чуждых интересов и ценностей, разрушение нравственного здоровья общества, распад общества

Динамическая составляющая: Искажение информации о происходящих событиях, нарушение адекватного восприятия окружающей действительности, соц.апатия, агрессивность

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Информационно-психологическая турбулентность

Неустойчивое состояние психики человека, в условиях информационного воздействия, в результате чего он неадекватно оценивает окружающую обстановку и совершает нелогичные поступки.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Модель обеспечения информационно-психологической безопасности в причинно-следственной связи с информационно-психологической турбулентностью

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

С мая 2014 года в государственном учреждении «Научно-практический медицинский реабилитационно-диагностический центр МЗ Украины» на территориях Донецкой и Луганской областей проводится обследование жителей региона с целью клинической диагностики постстрессовых и, в том числе, посттравматических стрессовых расстройств.

В исследовании приняли участие взрослое население, проживающие в зоне военного конфликта – 3017 человек и детский контингент – 1450 детей.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Демографические характеристики выборки

Распределение по полу (%)	
женщины	мужчины
68,7	31,3

Распределение по возрасту (%)		
18-35 лет	36-55 лет	56 лет и старше
24,6	39,0	36,4

46,9% обследованных считают себя непосредственными свидетелями боевых действий. Внутренние переселенцы составили 12,2%.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Методики и исследуемые показатели

Психологические тесты	Исследуемые показатели
• Опросник выраженности психопатологической симптоматики (Symptom Check List-90-Revised – SCL-90-R) Дерогатиса,	▪ Тревожность, фобическая тревожность ▪ Соматизация ▪ Депрессия ▪ Враждебность
• Стандартизированный многофакторный метод исследования личности СМИЛ,	▪ Личностные особенности
• Миссисипская шкала посттравматического стрессового расстройства ПТСР,	▪ ПТСР ▪ Механизмы психологической защиты
• Шкала психологического благополучия К.Рифф,	▪ Психологическое благополучие
• «метод цветовых выборов Люшера»,	▪ Эмоциональная напряженность
• Шкала базисных убеждений	▪ Доброжелательность окружающего мира
• Индивидуально-типологический опросник Л.Н. Собчик (ИТО) - шкала агрессивности,	▪ Агрессивность
• Таблицы Горбова	▪ Когнитивно-познавательная сфера
• Анкета.	▪ Нарушения сна, снижение активности, снижение интереса к значимым видам деятельности

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Методики для скринингового психологического исследования

Психологические тесты	Исследуемые показатели
• Опросник «Способы совладающего поведения» (ССП) Р.Лазаруса;	▪ Конфронтация, дистанцирование, самоконтроль, поиск социальной поддержки, принятие ответственности, бегство – избегание, планирование решения проблемы, положительная переоценка
• Опросник выраженности психопатологической симптоматики (Symptom Check List-90-Revised – SCL-90-R) Дерогатиса,	▪ Тревожность, фобическая тревожность ▪ Соматизация ▪ Депрессия ▪ Враждебность
• Методика оценки качества жизни	▪ Степень комфортности человека как внутри себя, так и в рамках своего общества
• Миссисипская шкала посттравматического стрессового расстройства ПТСР,	▪ ПТСР
• Личностная шкала проявлений тревоги Тейлора	▪ Уровень тревоги
• Анкета.	▪ Нарушения сна, снижение активности, снижение интереса к значимым видам деятельности

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Психодиагностические исследования позволяют:

- объективизировать тяжесть эмоционального состояния обследованных
- выявить особенности психоэмоциональной, когнитивно-познавательной сфер человека
- провести раннюю диагностику психического заболевания
- оценить степень выраженности эмоциональных нарушений и их обратимости
- оценивать качество проведенных мероприятий после курса лечения

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Результаты исследования социальных проблем населения, которое проживает в регионе боевых действий, (%)

Пострадал морально

Июль 2014	Октябрь 2014	Январь 2015	Июль 2015	Октябрь 2015	Январь 2016	Июль 2016	Октябрь 2016	Январь 2017	Ноябрь 2017
71,1	74,1	68,5	78,8	70,9	30,7	30,2	29,1	25,7	25,1

Пострадал материально

Июль 2014	Октябрь 2014	Январь 2015	Июль 2015	Октябрь 2015	Январь 2016	Июль 2016	Октябрь 2016	Январь 2017	Ноябрь 2017
26,4	41,8	38,0	53,6	57,5	65,3	67,5	68,6	70,1	70,6

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

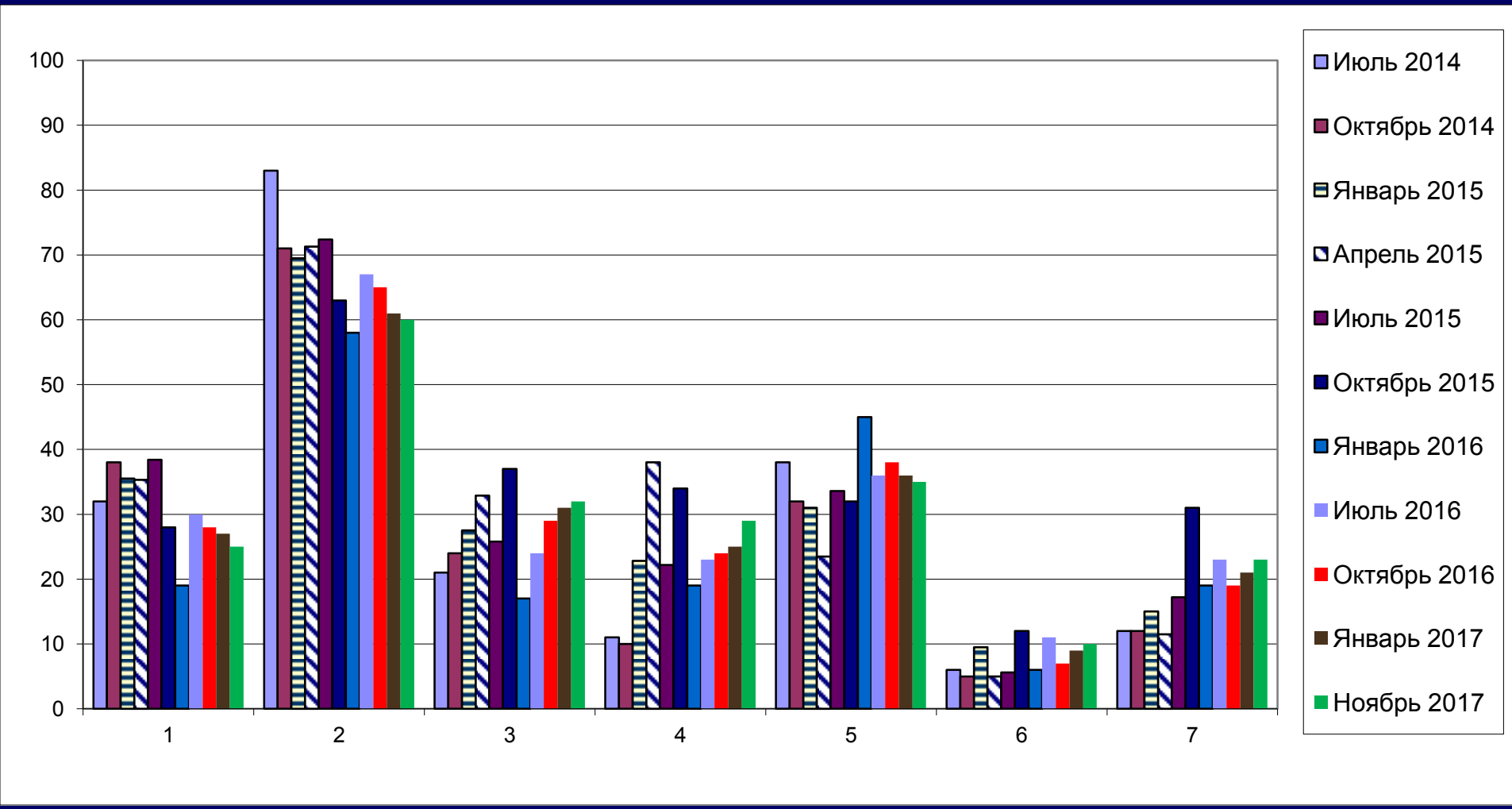
Факторы, способствующие развитию постстрессовых расстройств

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Преобладающими эмоциями у жителей АТО являются тревога, страх, раздражение, беспомощность, связанные со сложившейся турбулентной ситуацией в регионе.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Эмоции населения в зоне военного конфликта



1-страх, 2-тревога, 3-беспомощность,
4-отчаяние, 5-раздражение, 6-безразличие, 7-уныние

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Сами по себе стрессовые ситуации в жизни не так сильно влияют на тревожность и психические нарушения, чем то, как эти ситуации воспринимаются человеком.

Это проливает свет на последовательность проявления в организме защитной реакции, тревоги и страха.

Тревога	**Страх**
Смутное, неопределенное мрачное предчувствие;	Связан с определенным объектом;
Парализует чувства	Обостряет чувства и приводит их в действие

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

***Тревога** – это субъективный опыт организма в катастрофических условиях.*

***«Катастрофические условия»** рассматриваются не в степени напряжения, а в качестве опыта.*

Тревога это настолько всеобъемлющая и сильная реакция организма, что ее нельзя отнести к определенным нейрофизиологическим параметрам.

Когда организм испытывает угрозу, происходят изменения на уровне тела, которые подготавливают организм к борьбе или бегству от опасности.

Эмоциональными реакциями, связанными с возбуждением симпатического отдела нервной системы, являются проявления гнева, тревоги и страха.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Стресс

Кора головного мозга

Лимбическая система (Гипоталамус)

Гипофиз

Тиреотропный гормон

Адренокортикотропный гормон

Щитовидная железа (Дисбаланс тиреоидных гормонов)

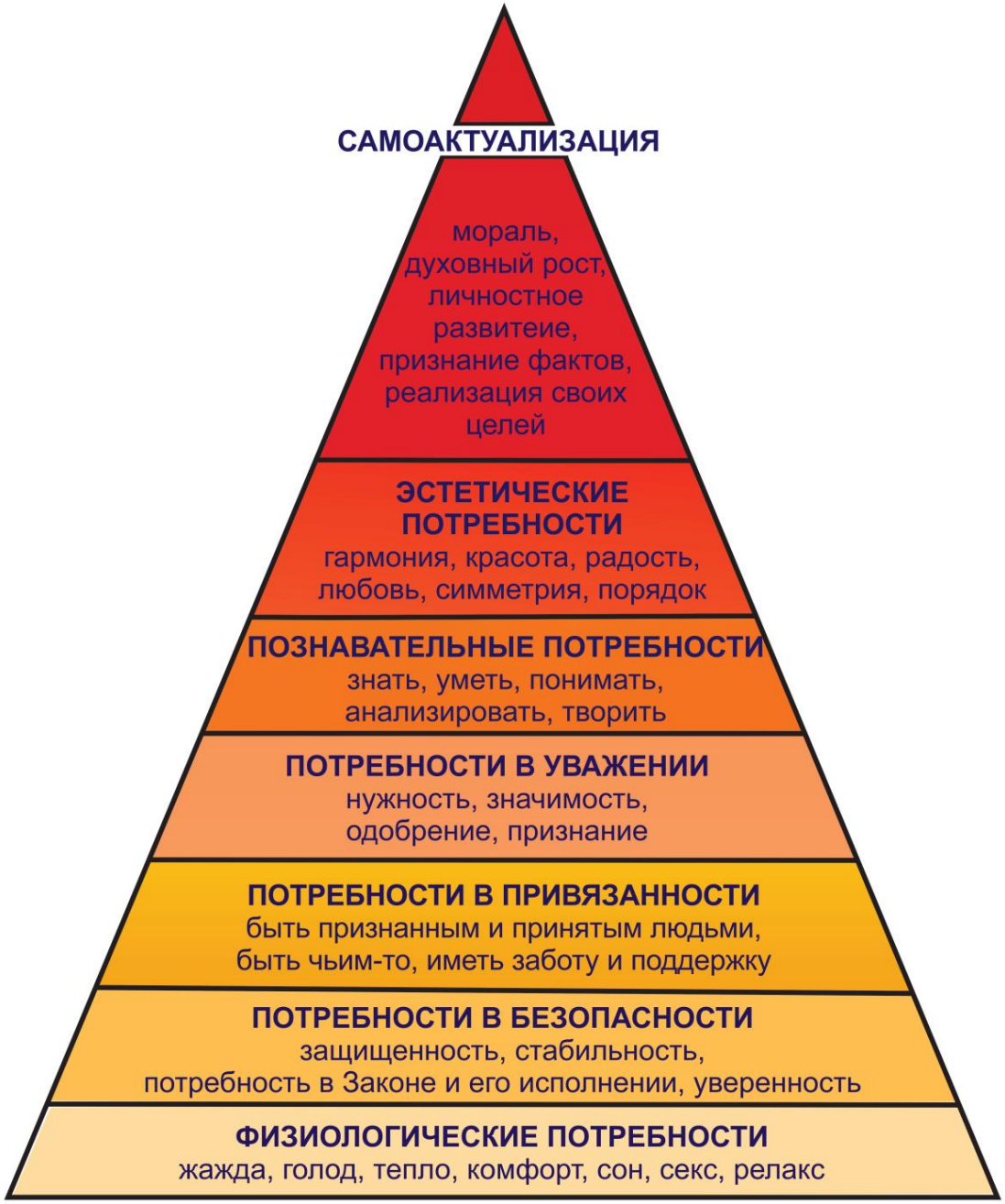
Надпочечники (Повышение уровня адреналина, норадреналина, кортизола)

Эмоциональные нарушения

Физиологические нарушение

«Сражайся или беги»

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018



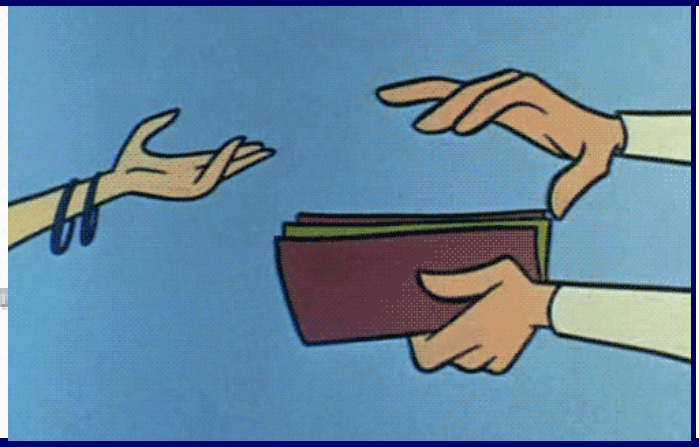
Модернизированная по О. Панченко Пирамида человеческих потребностей А. Маслоу

© Проф. О.А. Панченко, ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины» 2018

Удовлетворение базисных физиологических потребностей и пребывание в безопасности дает возможность к развитию высших психологических потребностей человека.

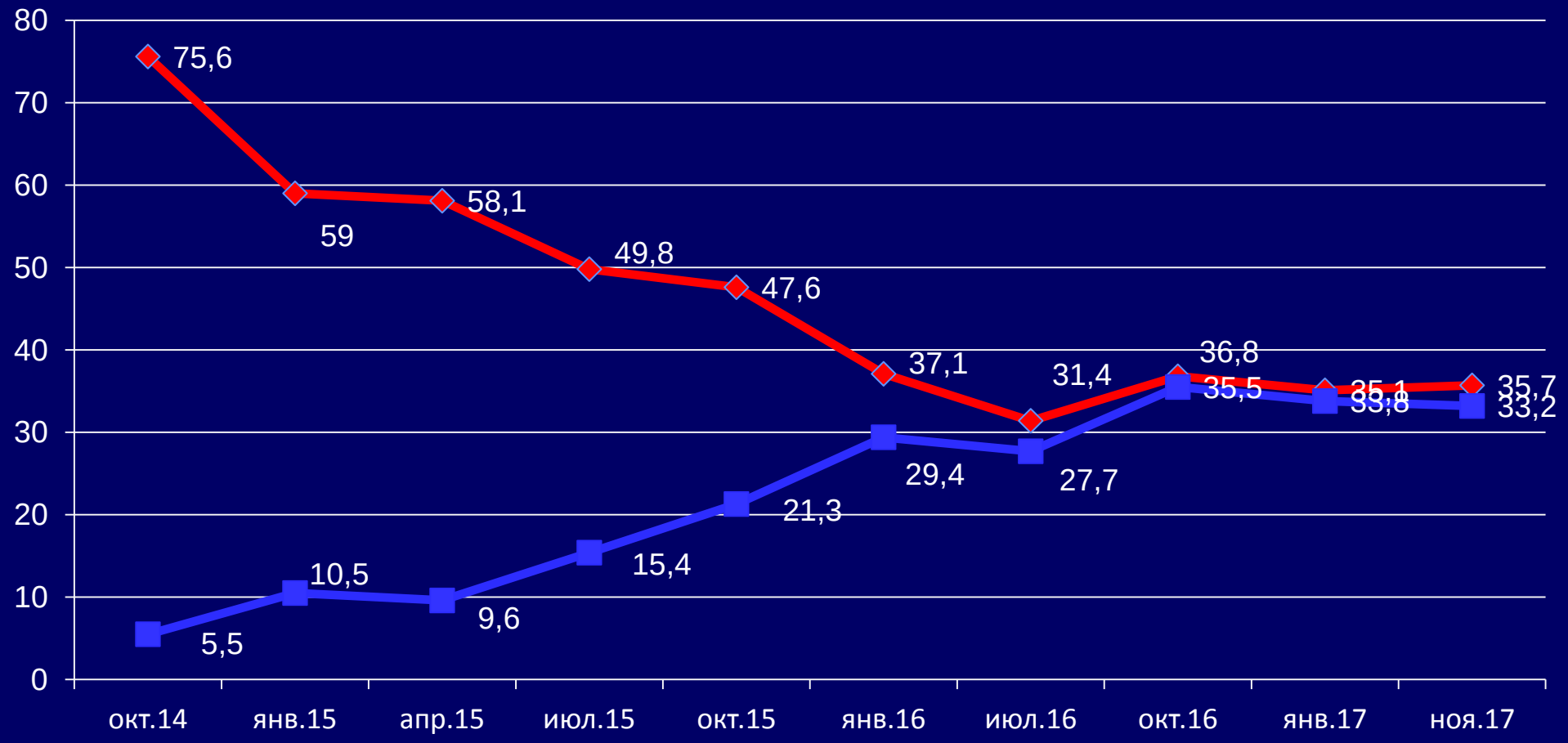
Управление безопасностью требует новых подходов в условиях информационной турбулентности. Построенные по стандартизированным схемам, существующие системы безопасности направлены на унификацию граждан, усилении контроля и неукоснительном подчинении абстрактным правилам.

В таком состоянии нельзя однозначно определить характер информации получаемой человеком – полезная, нейтральная, вредная



© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Результаты исследования восприятия информации населением в регионе боевых действий, (%)



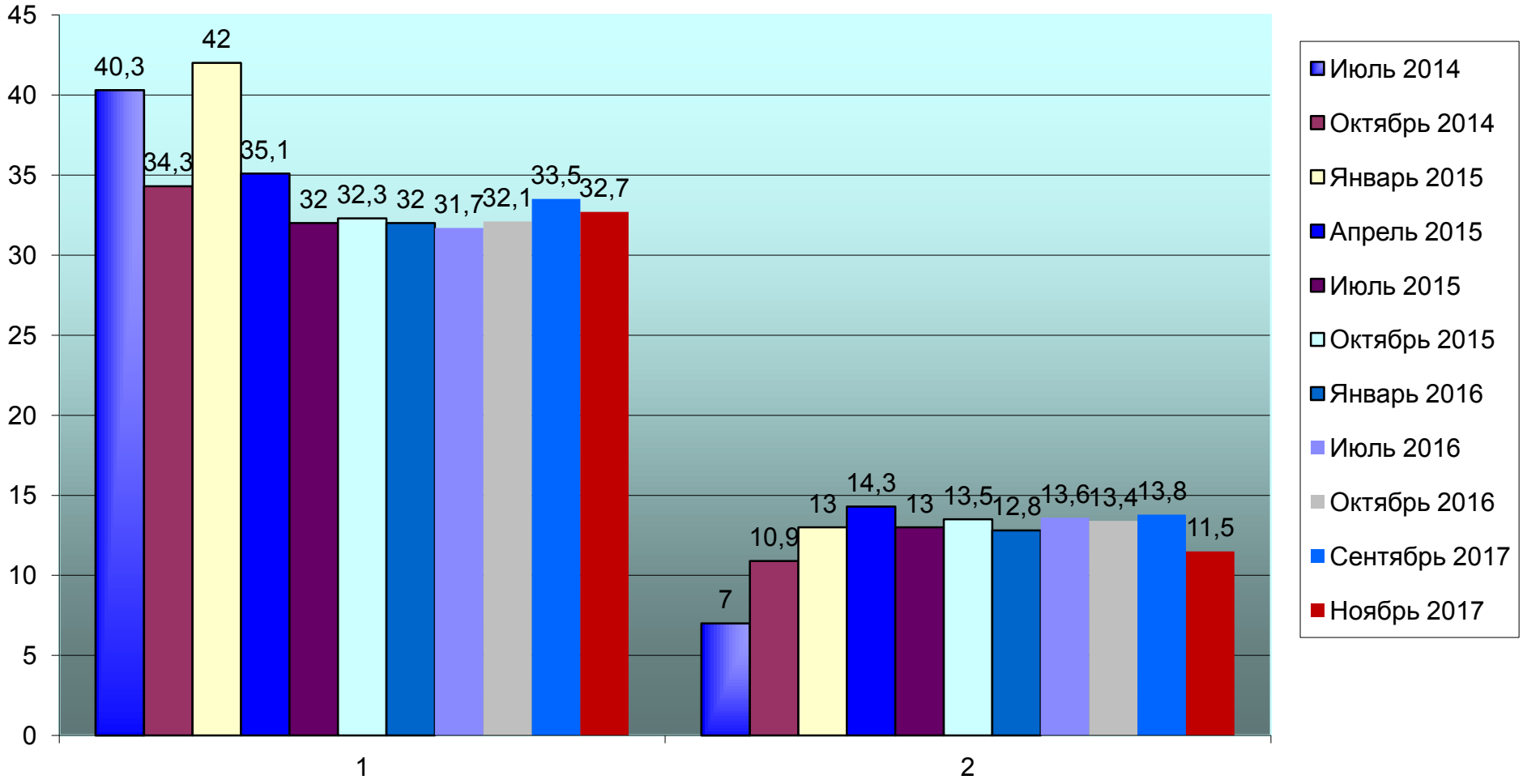
Потребность в новой информации у жителей региона: ощущение повышенной потребности в информации (верхний ряд), игнорирование новостей (нижний ряд).

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Динамика отношения к качеству информации – имеет негативную тенденцию. В результате статистического анализа установлена линейная зависимость между потребностью в информации и тревогой

(r=0,6; p=0,05)

Динамика посттравматического стрессового расстройства с помощью Миссисипской шкалы 2014-2017 гг



1- отдельные признаки ПТСР, 2- ПТСР

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Особенности проявлений постстрессовых психических расстройств у населения в течение 3 лет военного конфликта на востоке Украины.

Параметры	Обследованные, %		
	2015	2016	2017
ПТСР	13,5	13,4	11,5
Расстройство адаптации	32,3	32,1	26,7
Без признаков психопатологических нарушений	54,2	54,5	61,8

Исследование проводилось с применением Миссисипской шкалы.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Доминирующие признаки индивидуально-личностных характеристик лиц, проживающих в зоне АТО.

Параметр	Население (баллы), n=131
Соматизация	**1,07±0,05**
Тревожность	**0,92±0,05**
Депрессия	**0,85±0,06**
Обсессивно-компульсивные расстройства	0,83±0,04
Межличностная сензитивность	0,82±0,03
Фобическая тревожность	0,58±0,04
Враждебность	0,54±0,04
Паранойяльные симптомы	0,51±0,04
Психотизм	0,42±0,03

Исследование проводилось с применением опросника Дерогатиса (SCL-90-R). Результаты свидетельствуют о доминировании признаков соматизации, тревожности и депрессии.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Уровень психологического благополучия у населения, проживающего в зоне АТО

Исследование проводилось с помощью адаптированного варианта англоязычной методики “The scales of psychological well-being”, разработанной К. Рифф (n = 131, ноябрь 2017 года).

Выявленные баллы свидетельствуют:

По шкалам:

- «Баланс аффекта» (81,32±2,25) - о неудовлетворенности обстоятельствами собственной жизни
- «Позитивные отношения» (50,55±1,19) - о неспособности поддерживать эмоционально благоприятные отношения с окружающими
- «Автономии» (50,86±1,16) - низкая самооценка автономии
- «Управление окружением» (49,77±1,15) - низкая самооценка способности контролировать происходящее вокруг
- «Самопринятие» (50,76±1,22) - недостаточно выражено ощущение осмысленности дальнейшей жизни
- «Цели в жизни» (55,84±1,31) - неопределенное будущее.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Уровень психологического благополучия у населения, проживающего в зоне АТО

Параметр	Население (баллы), n=131
Позитивные отношения	50,55±1,19
Автономия	50,86±1,16
Управление окружением	49,77±1,15
Личностный рост	52,73±1,26
Цели в жизни	55,84±1,31
Самопринятие	50,76±1,22
Баланс аффекта	81,32±2,25
Осмысленность жизни	78,12±1,81
Человек как открытая система	58,90±1,24
Общий уровень психологического благополучия	310,53±5,62

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Динамика невротических, связанных со стрессом и соматоформных расстройств (F40 - F48)

		2015	2017
F41.2	смешанное тревожное и депрессивное расстройство	22,1%	36,7%
F48	неврастения	3,2%	25,4%
F43.1	ПТСР	18,9%	14,9%
F41	паническое расстройство	23,1%	10,1%
F45	соматоформные расстройства	11,6%	10,1%
F43.2	расстройство адаптации	3,2%	3,3%
F42	обсессивно-компульсивное расстройство	4,2%	1,3%

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Мотивационная модель выживания в условиях турбулентности (копинг-ресурсы).

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Психологический портрет лидера

Структура личности, а лидера в особенности, формируется в процессе социального и политического развития и является результатом жизненного пути человека.

Сложные процессы управления, происходящие в современном обществе, требуют внимания и изучения самой личности лидера.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Психологические черты лидера

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Мотивация профессиональной деятельности

Мотивация

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Не каждый может быть лидером

Не каждый может быть общественным деятелем.

Большинство претендующих на роль лидера на самом деле представляют собой «крикунов» и «сутяжников».

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

На примере исследования ликвидаторов последствий ЧАЭС выявлено общее душевное состояние этого контингента:

- ипохондричность
- эгоцентризм со стремлением к лидерству
- несоответствие между уровнем притязания и возможностями
- желание достичь личного и социального благополучия
- невротические механизмы психологической защиты
- завышенная самооценка
- завышен индекс агрессивности и проекции
- признаки кризиса середины жизни
- одиночество

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Среди негативных качеств, так называемых «псевдолидеров», следует отметить достаточно устойчивые установки в структуре личности:

- Я – жертва
- Отказ от самореализации и самоактуализации
- Психологическая защита «уход в болезнь»
- Рентные установки, влияющие на поведение
- Кверулянтно-сутяжнические установки, борьба за преувеличенные права и мнимые ущемленные интересы.

≈

Проблема с воинами АТО, как и у ликвидаторов последствий ЧАЭС, имеет большую вероятность и тенденцию к аналогичному развитию.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Преобладающей копинг-стратегией у обследованных является поиск социальной поддержки, которая позволяет разрешать конфликтную ситуацию за счет социальных ресурсов, поиска информационной и эмоциональной поддержки в общении с другими людьми, реализации потребности быть выслушанным и понятым.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

В Государственном учреждении «Научно-практический медицинский реабилитационно-диагностический центр Министерства здравоохранения Украины» разработана и применяется система маршрутизации пациента с постстрессовыми расстройствами

Пациент с ПостСР → Регистратура → Кабинет доврачебного контроля → Психолог → Психиатр

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Оказание помощи в отделении медицинской и социальной психологии

- Психологический анамнез
- Выявление доминирующей личностной особенности
- Понимание актуальности внутреннего конфликта
- Ресурсы пациента

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Психиатр

- Стандартизированное структурированное интервью
- Эмпатическое понимание
- Исследование психического статуса
- Сбор объективного анамнеза (беседа с родственниками)
- Нормализация микросоциума

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Негативное влияние информационно-психологических воздействий приводит к деформации личности

- Упрощаются формы отражения реальности
- Реакции становятся грубыми
- Переход от реализации высших потребностей (в самоактуализации, социальном признании) к низшим (физиологических, бытовых)
- Сдвиг в ценностях, жизненных ориентирах, мировоззрении личности
- Девиантное поведение, как угроза самому человеку, обществу и государству

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Возникает риск развития различных нарушений психической сферы:

- на донозологическом уровне (клинически сформированная психологическая дезадаптация)

- клинически очерченные психические расстройства (острая реакция на стресс, расстройства адаптации, тревожные расстройства, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР)

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

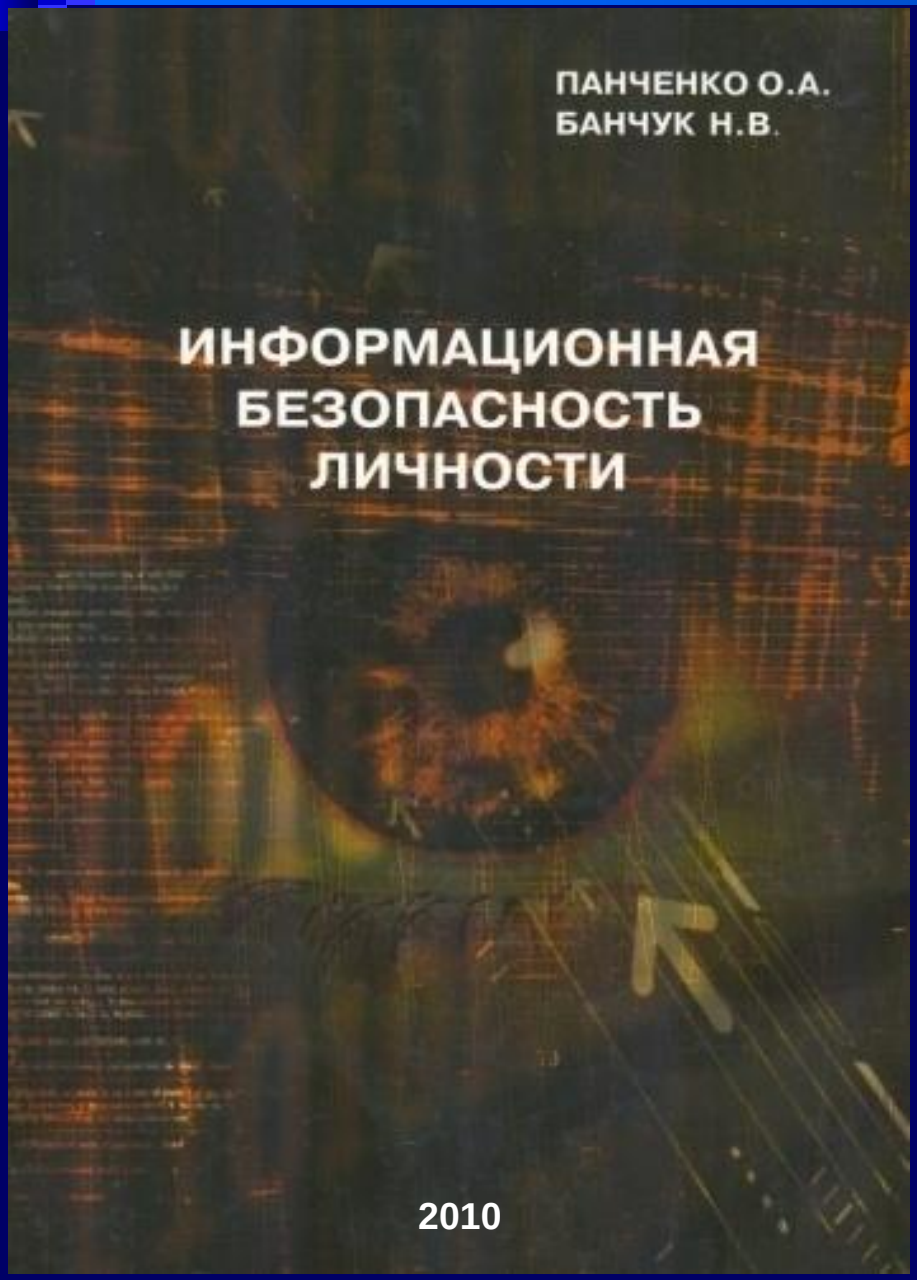
Медико-психологическая реабилитация и абилитация

- электростимуляция
- электрофорез лекарственными веществами
- электросон
- динамическая электронейростимуляция
- общая экстремальная аэрокриотерапия
- гидротерапия
- внутривенное лазерное облучение крови
- лечебная физкультура
- массаж

- антидепрессанты
- транквилизаторы
- нейролептики
- ноотропы
- общеукрепляющие препараты

- произвольное мышечное расслабление по Джекобсону
- когнитивно-поведенческая психотерапия
- психодинамическая психотерапия
- гипнопсихотерапия

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018



Разделы:

1 ИНФОРМАЦИЯ, ИНФОРМАТИЗАЦИЯ, ИНФОРМАТИКА

2 ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИНФОРМАЦИИ

3 ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЩЕСТВО, ИНФОРМАЦИОННОЕ ПРАВО, ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

4 ТЕХНОЛОГИИ МАНИПУЛИРОВАНИЯ ИНФОРМАЦИЕЙ

5 СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ МАНИПУЛЯЦИИ ОБЩЕСТВЕННЫМ СОЗНАНИЕМ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИНФОРМАЦИОННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

6 РОЛЬ СРЕДСТВ МАССОВОЙ КОММУНИКАЦИИ В ВОЗДЕЙСТВИИ НА ЛИЧНОСТЬ И ОБЩЕСТВО

7 ИНФОРМАЦИОННЫЕ ВОЙНЫ

8 ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ

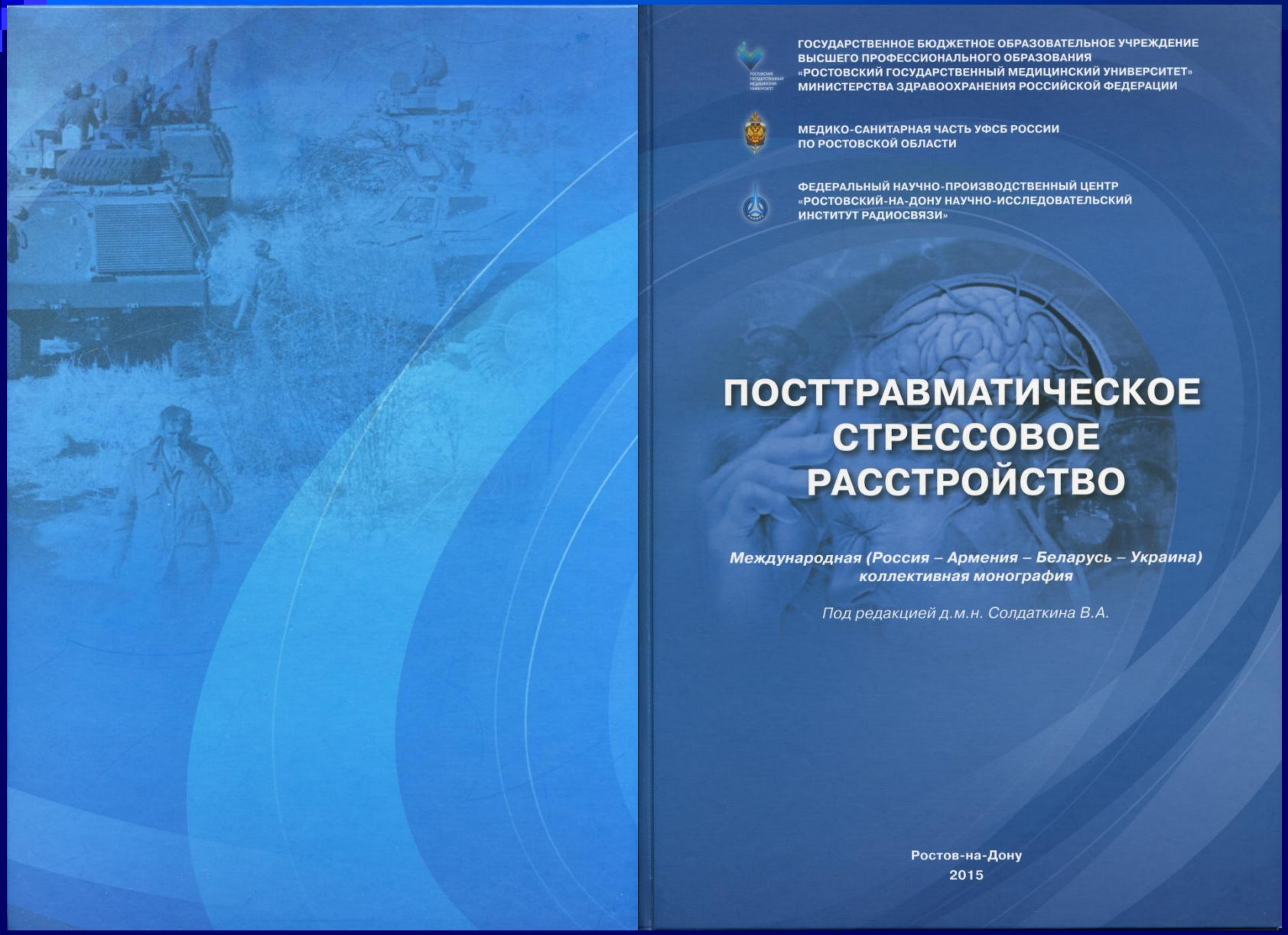
9 ИНФОРМАЦИОННО- ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА ЛИЧНОСТИ

10 ОРГАНИЗАЦИОННО- ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

11 ИНФОРМАЦИЯ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ЗДОРОВЬЕ

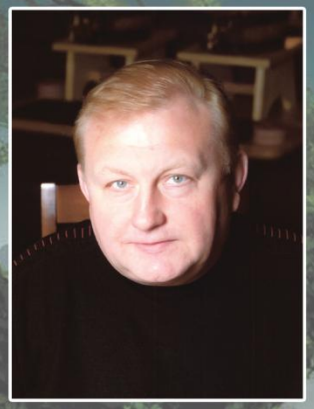
12 РЕАБИЛИТАЦИЯ И АБИЛИТАЦИЯ ЛИЧНОСТИ В УСЛОВИЯХ ИНФОРМАЦИОННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018



Опубликована глава в международной коллективной монографии

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018



Oleg PANCHENKO
Doctor of Medicine, Professor,
Doctor of Philosophy,
Honored Doctor of Ukraine,
president of PO " Ukrainian professional psychiatric League"

ПАНЧЕНКО Олег Анатольевич
доктор медицинских наук,
доктор философии, профессор,
Заслуженный врач Украины,
президент ОО «Всеукраинская профессиональная психиатрическая лига»

Автор более 600 научных работ, в том числе 20 монографий, 15 методических рекомендаций, 25 нововведений, 4 запатентованных изобретений.

Основатель нового научного направления – абилитация.

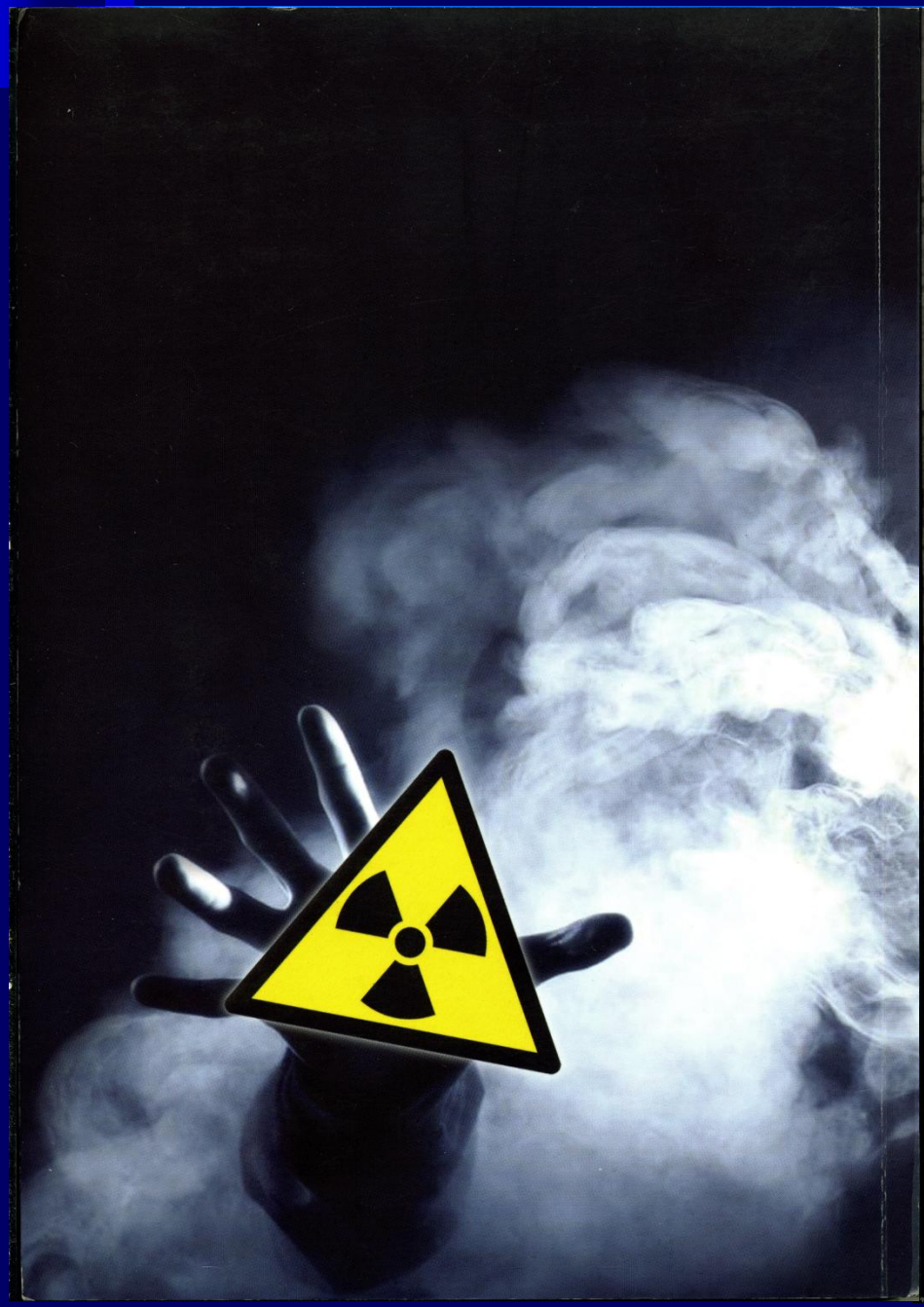
Автор модели реабилитационного центра пограничной психиатрии.

Научные интересы - психиатрия, психофизиология, психология, нормальная физиология, клиническая психология, психология деятельности в экстремальных условиях, инженерная психология, психотерапия, клиническая информатика, медицинская информатика, информационные технологии, биофизика, психогигиена, реабилитация, радиационная медицина, информационная безопасность.

1991-2016
25 лет Научно-практическому медицинскому реабилитационно-диагностическому центру

www.rdc.org.ua

Информационная безопасность ребенка



ГУ «НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЗ УКРАИНЫ»
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ИМ. Г. С. КОСТЮКА НАПН УКРАИНЫ
ЗАПОРОЖСКАЯ АТОМНАЯ ЭЛЕКТРОСТАНЦИЯ

Черно быль:

уроки... и после...

Под редакцией проф. О. А. Панченко

2016

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Резюме

•Понятие «турбулентность (турбулентный)» является актуальным явлением сегодняшней действительности, когда человек живет в состоянии политической, социальной, психологической неопределенности, что часто приводит к возникновению постстрессовых расстройств.

•Население, проживающие в зоне военного конфликта, продолжает испытывать выраженные негативные эмоции, интенсивность которых сохраняется. Стабильно высокий удельный вес невротических, связанных со стрессом, расстройств (паническое расстройство, смешанное тревожное и депрессивное расстройство, соматоформные расстройства). Более 32% респондентов имеют отдельные признаки ПТСР, ПТСР – 11,5%.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Резюме

•Насущным является комплексный подход к медико-психологической реабилитации постстрессовых расстройств, создание модели с регламентированным взаимодействием между врачебным, психологическим и педагогическим сообществами при активном участии членов семьи и необходимых социальных структур. Это обеспечит психологическое благополучие и общественную безопасность в Украине.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018

Стойкости в эпоху турбулентности!

Вы не властны над тем, что с Вами происходит, но Вы властны над своим отношением к происходящему. И именно это отношение и определяет, кто кого контролирует – события Вас или Вы эти самые события.

© Проф. Панченко О.А., ОО «ВППЛ», ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины», 2018